



Mi presento, mi chiamo Sara Congiu e sono una Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva. Qui iniziano i problemi!

Ogni volta che mi presento le persone assumono espressioni strane dallo stupore al dubbio, alla faccia del tipo "ah ah cioè?", alcuni provano ad indovinare facendosi forza degli studi classici per risalire all'etimologia della parola, altri provano a trovare sinonimi, ma solo i più coraggiosi chiedono e attendono, con molta pazienza, la spiegazione del caso.

Perché in effetti spiegarlo non è facile.

Tutto è iniziato nel '99 quando alla fine del Liceo Ginnasio Statale "Cristoforo Mameli" a Tortolì ho deciso di lasciare la mia amata Sardegna per proseguire gli studi all'Università degli studi "La Sapienza" di Roma scegliendo il corso di Laurea di 1° livello in Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva.

I miei genitori, i professori non si spiegavano il perché della mia scelta, perché non fisioterapia o logopedia, ma a me quel "Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva." aveva colpito il cuore! Occuparsi dei bambini nella loro evoluzione, dalla nascita in poi, sarebbe stato il mio lavoro.

Ed è quello che faccio dal 26 Novembre 2002! Quel giorno il Rettore mi ha nominata Dottoressa in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva con il massimo dei voti!

Quello che faccio in pratica è GIOCARE! Sì perché è su questa parola magica che ruota tutto il mio lavoro!

Osservare un neonato, un lattante, un bambino che gioca e come gioca e aiutarlo a farlo al massimo delle sue potenzialità, accompagnando i genitori nella scelta dei giochi e delle attività da vivere insieme, al fine di creare una situazione di benessere, fiducia e sicurezza che favoriscano uno sviluppo neurologico, cognitivo e psicologico quanto più armonico possibile.

Fin dalla nascita, ma in realtà già dalla gravidanza, un bambino è esposto a stimoli che vanno ad influire sullo sviluppo del sistema nervoso centrale; tanto più gli stimoli sono appropriati tanto più diventa favorevole per lo sviluppo mentre uno stimolo inappropriato può contribuire ad instaurare un pattern deviante e provocare reazioni comportamentali distorte (Brazelton).



Ho subito iniziato a lavorare in diversi Centri di Riabilitazione, privati e convenzionati della Capitale, e questo mi ha permesso di conoscere tanti bambini speciali!

Si amo chiamarli così! Perché ognuno di loro è speciale per qualcosa ed è proprio per quella caratteristica che i genitori chiedono il mio aiuto!

E' in quel momento anche loro, i genitori diventano speciali! Perché vengono spesso catapultati in mondo nuovo di cui fino a quel giorno non conoscevano l'esistenza.

Così nel 2010 ho sentito la necessità di aggiungere qualcosa alla mia formazione e a Trento sono diventata Insegnante di Massaggio Infantile.

E siccome l'evoluzione continua anche per me ho frequentato numerosi corsi e partecipato a convegni per rimanere sempre aggiornata sulle metodologie di intervento specifiche per patologia e fascia d'età e poi con un po' di creatività e tanta tanta fantasia pensare a come trasformare il tutto in una bella attività ludica!

E se ancora non fosse chiaro, sapete cosa dice che fa sua mamma mia figlia Maria?

“mia madre è un terapeuta che aiuta i bambini che non possono giocare come me a trovare altri modi di giocare”!

Accademia Arte del Linguaggio e della Comunicazione

Via dei Savorelli 54 - 00165 Roma

Tel: +39.348 134.1518 - info@artedellinguaggio.com – www.artedellinguaggio.com

P.IVA 14245061008